

viaggi

di
Repubblica

BRASILE

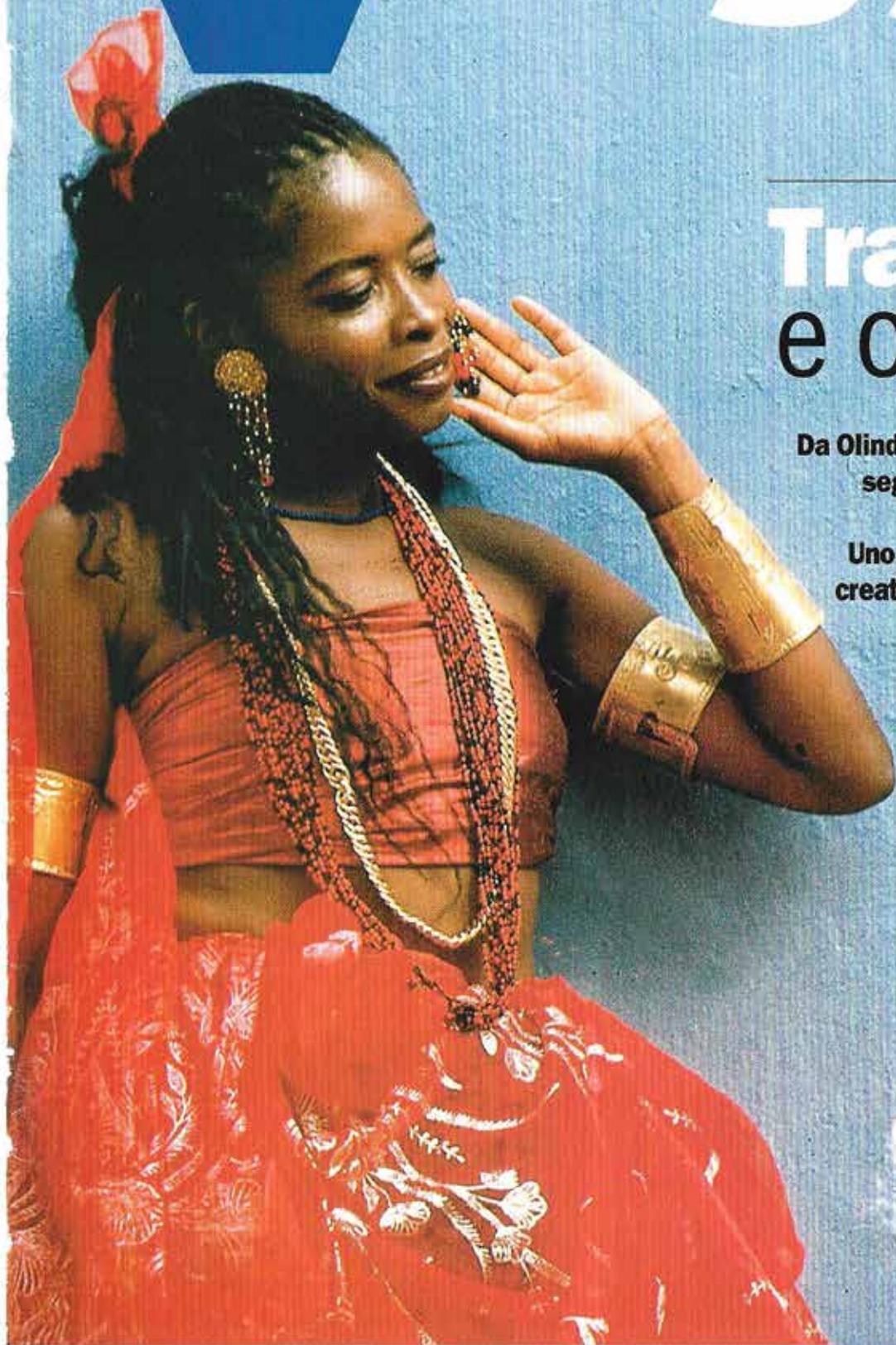
Tradizione e ottimismo

L'ITINERARIO

Da Olinda a Brasilia le città che hanno
segnato la storia del Paese

LE EMOZIONI

Uno stile di vita unico al mondo
creato da razze e culture diverse



FORMENTERA
La fanciulla
del Mediterraneo

FIUMICINO
C'era una volta
il Porto

FRISIA
In bicicletta
tra i canali

LA VALIGIA
Beppe
Grillo

In bicicletta tra i canali



Laghi e fiumi navigabili, mucche al pascolo e grandi fattorie, paesaggi indimenticabili che non conoscono il turismo chiassoso e invadente. Nel nord dei Paesi Bassi per un elogio alla lentezza e al silenzio

Una veduta
della cittadina
di Bolsward

Villaggi fermi nel tempo, prati verdi e vie d'acqua. Mucche pezzate al pascolo e grandi fattorie di legno. La Frisia dello IJsselmeer è terra di tradizioni antiche e gente fiera, di paesaggi incantevoli che non conoscono il tu-

rismo chiassoso ed invadente. Da Sloten a Bolsward sono una manciata di chilometri che vale la pena percorrere in bicicletta: la strada è piana, attraversa laghi e canali con chiuse e ponticelli apribili, *polder* coltivati a grano o lasciati al pascolo. Viaggiare da queste parti è un elogio alla lentezza e al silenzio. La

stagione ideale comincia con la primavera inoltrata e prosegue fino all'autunno. Le case in questi mesi si colorano di fiori, i canali si animano di chiatte e barche a vela e scaldati dal sole i bambini corrono a tuffarsi nei laghi. Complice un cielo azzurro e terso, spazzato dalla brezza del nord. ▶

IL MUSEO DI HINDELOOPEN

Un secolo di storia scivolando sui pattini



Fino a non molti anni fa all'arrivo dell'inverno una fitta coltre di neve ricopriva campi e canali della Frisia; per spostarsi da una città all'altra l'unico mezzo erano i pattini. Si scivolava così

lungo i canali e i laghi ghiacciati per chilometri con slitte e carri o semplicemente con un paio di pattini ai piedi. Il Museo del Pattinaggio di Hindeloopen, aperto nel 1983, offre uno spacca-

to di storia della Frisia senza dubbio affascinante: Gauke e Gretha Bootsma hanno raccolto dal 1965 una collezione sorprendente di foto d'epoca, ritagli di giornale, incisioni e dipinti. La sezio-

ne più interessante è quella che raccoglie i vari esemplari di pattini dal 1860 al 1900, in legno, cuoio e ferro; le slitte di legno incise e dipinte, i carrozzini per i bambini, le slitte per i matrimoni. Non mancano gli attrezzi con cui si costruivano i pattini e le lame.

■ EERSTE FRIESE SCHAATSMUSEUM

Kleine Weide 1,
Hindeloopen
☎ 0031-514-521683
www.schaatsmuseum.nl
Aperto tutto l'anno dal lunedì al sabato (10.00-18.00); domenica dalle 13.00 alle 17.00.

Le stradine sono fiancheggiate da case deliziose in mattoni con caratteristici tetti a punta. Tutte con insegne particolarmente pittoresche



■ L'ITINERARIO IN CHILOMETRI

Sloten - Woudsend	12 km
Woudsend - Hindeloopen	29 km
Hindeloopen - Workum	7 km
Workum - Bolsward [passando per Ferwoude, Piaam, Allingawier ed Exmorra]	25 km

■ NOLEGGIO BICI



H. Mous

v. Swinderenstraat 45 - ☎ 0031-514-602284

P. Haantjes,

v. Swinderenstraat 51 - ☎ 0031-514-602395

A Sloten non ci sono società di noleggio biciclette, le più vicine si trovano a Balk e gli indirizzi sono:

A Sloten comincia il nostro viaggio. È la più piccola delle undici città della Frisia, ancora circondata dalle mura antiche, con due belle porte sull'acqua e un mulino che risale al 1700. Le stradine sono fiancheggiate da case deliziose in mattoni con tetti a punta, tutte con insegne pittoresche come quella del guardiano della chiusa con la canna da pesca e lo zoccolo per il pedaggio. Lungo il canale principale, lo Heerenval, si trovano caffè e ristoranti, tra cui il De Zeven Wouden con tavolini all'aperto e dolci favolosi. Poco distante c'è la pensione Stedswal, inaugurata da poco: si tratta di una casa antica ristrutturata e trasformata in un piccolo hotel di charme con vista sul canale. Solo sette stanze, chiamate con i nomi dei sette fratelli del proprietario, arredate con mobili country e colori chiari. I negozi sono pochi: il Kunstnijverheid de Jong vende animali in legno come anatre, mucche, galline e pinguini; se siete invece appassionati di antiquariato e vecchi merletti rag-

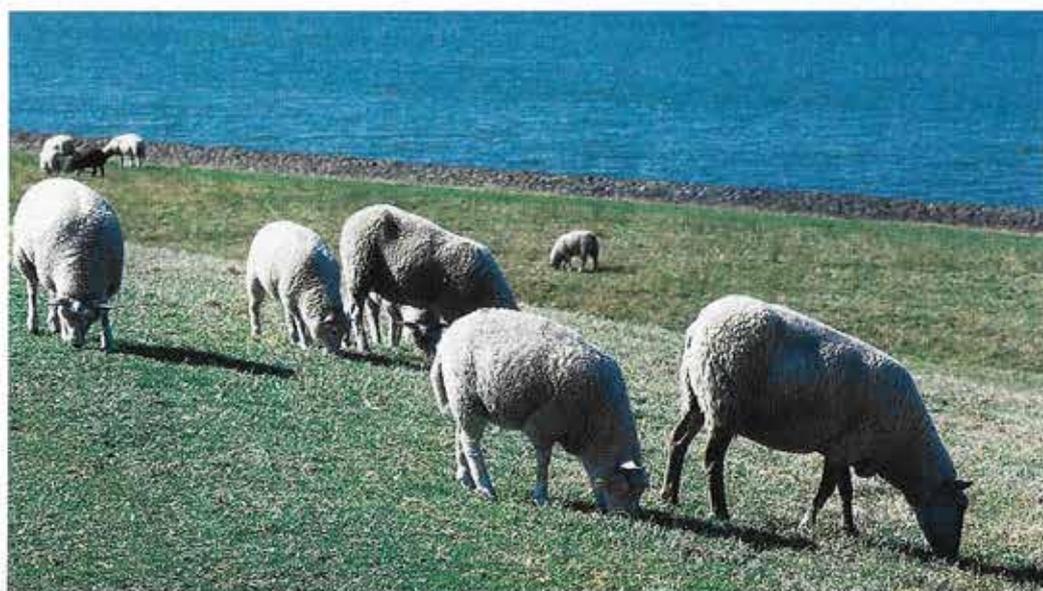
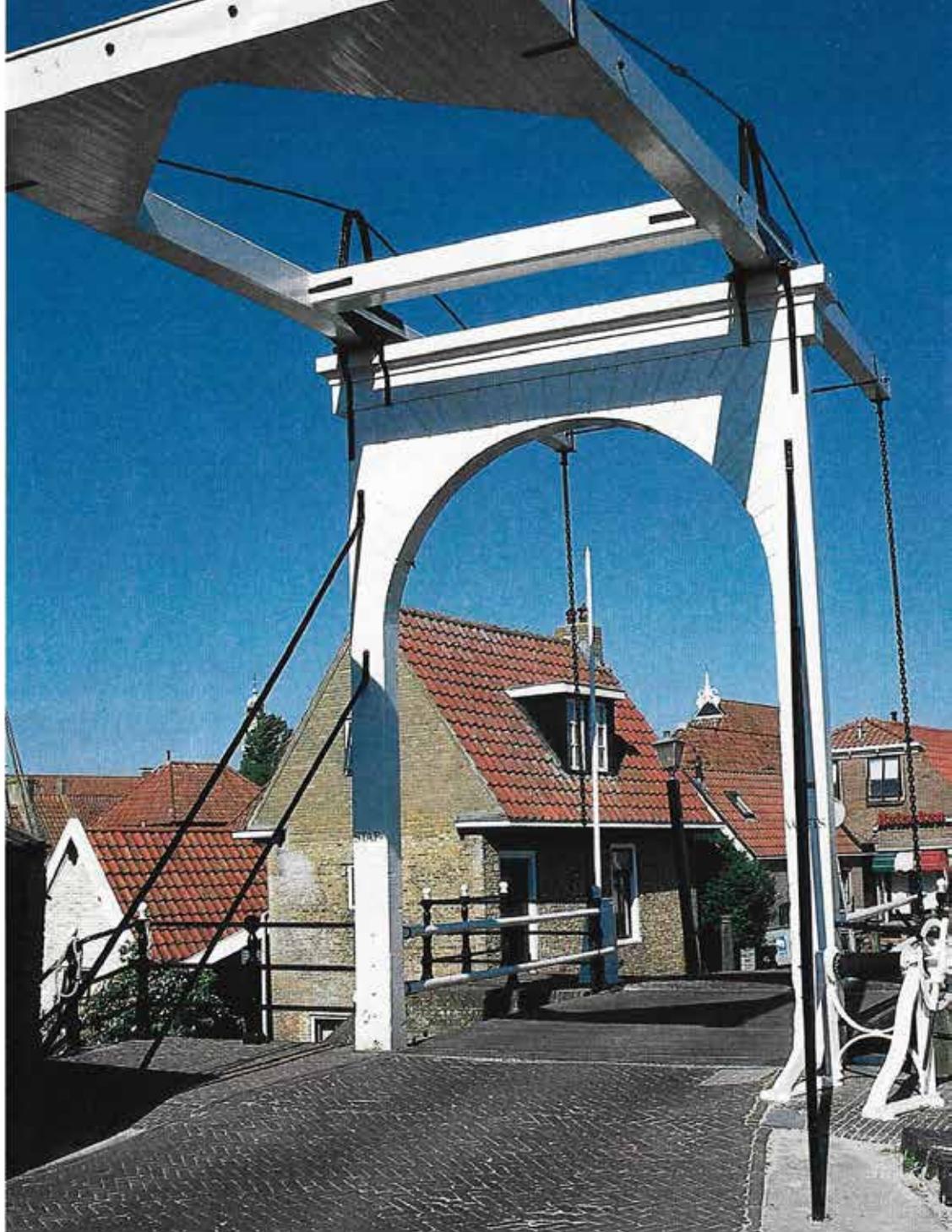
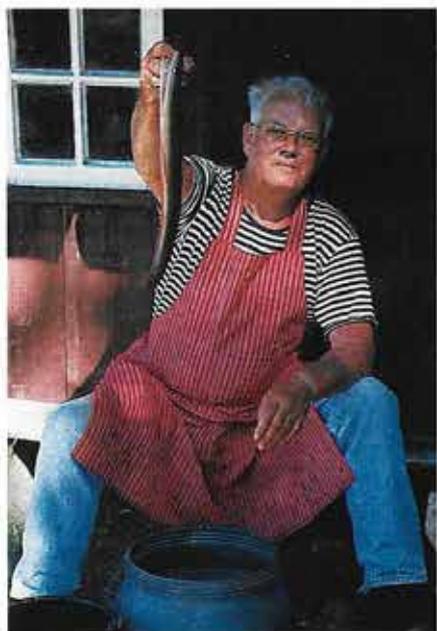
giungete De Vesting quasi alle porte del paese dove la simpatica proprietaria propone mobili di tradizione nordica, vecchie porcellane, decorazioni per la tavola, pizzi e merletti del secolo scorso.

Da Sloten si prosegue per la costa dello IJsselmeer, il grande mare interno venutosi a formare con la costruzione della Afsluitdijk. Prima di raggiungere Hindeloopen, merita una sosta Woudsend, la più animata cittadina della regione, rinomata per la vela e gli sport d'acqua e per i due splendidi mulini perfettamente conservati. Oltrepassato il ponte ci si trova nel dedalo di stradine colorate che costituiscono il centro: sulla Midstraat, la via principale, fermatevi al Waldseiner Kofie van Veenstra per assaggiare e comprare la birra frisone e il Beerenburg, una specie di gin aromatico tipico di tutta la zona. Il 't Ponkje è il ristorante più caratteristico: è ricavato in una chiesetta sconosciuta che conserva ancora il pulpito e i vetri piombati; da oltre trent'anni i Wiersma servono la migliore cucina frisone a base di pesce dello IJsselmeer e propongono, su prenotazione, una "Culissail", la cena a bordo del vecchio veliero di famiglia.

Proseguiamo per Hindeloopen: sono 29 km di distese verdi a perdita d'occhio. Lungo la strada si incontrano le grandi fattorie di legno con il caratteristico fregio dei ▶

Nella foto grande: interno del negozio di antiquariato "De Vesting" a Sloten. Dall'alto in senso orario: fregio tipico con cigni sul tetto di una casa; interno tipico di una abitazione della Frisia; donne in costume tradizionale a Hindeloopen; case a Hindeloopen





SHOPPING

Fiori, barche e mobili antichi



■ LEGNO

A Hindeloopen si acquistano mobili e oggetti di legno dipinti nei tradizionali colori rosso e verde con paesaggi, figure e ghirlande fiorite. Da non perdere la casa bottega di Harmen Zweed (Nieuwe Weide 14, ☎ 0031-514-522040) che da circa

trent'anni realizza, rigorosamente a mano, cornici, vassoi e arredi in stile secondo la tradizione decorativa del XVIII secolo.

■ ANTIQUARIATO

In tutte le cittadine si trovano negozi di piccolo antiquariato riconoscibili dalla scritta Antiek & Cu-

riosa dove prevalgono oggetti di tradizione marinara, incisioni e arredi da giardino.

Simbolo della Frisia sono le imbarcazioni di legno a vela: non c'è casa che non abbia un modellino esposto sulla porta o in salotto. Per gli appassionati c'è l'imbarca-

zo della scelta: i migliori negozi di souvenir propongono esemplari di barche in legno, piccole e grandi e per tutte le tasche.

■ GIARDINO

Splendidi i negozi di piante e fiori sia per le specie rare sia per l'arte mirabile

di comporre bouquet e arredare il giardino. Valgono senz'altro una visita.

■ FORMAGGI

Per i golosi la Frisia è terra di formaggi: da acquistare il tradizionale Edam, il formaggio originario dell'omonima cittadina del Nord Holland.

cigni intrecciati dipinti di bianco e verde. Si chiamano *uleboerd*: sembrano tutti uguali, ma in realtà ogni fregio è diverso dall'altro - ne esistono 150 - ed indicano storia, tradizione e censo della famiglia. Un retaggio del passato che in Frisia è orgogliosamente conservato ed esibito. Hindeloopen è una pittoresca cittadina affacciata sull'Ijsselmeer abitata in passato da capitani di mare, pescatori e cacciatori di balene. Una manciata di case con giardini fioriti, piccole chiuse e ponticelli di legno. E un silenzio che culla sonni meravigliosi. È forse la più autentica delle città della Frisia e base ideale per scoprire la costa sud occidentale. L'ospitalità è semplice e molto spartana, nessuna concessione al lusso: l'unico albergo è il De Brabander con ristorante annesso dove l'atmosfera e le luci ricordano certi dipinti del Seicento. Nel centro del paese il Museo Hidde Nijland, allestito nel palazzo comunale del XVII secolo, ripercorre la storia marinara del villaggio. Gli arredi intagliati e decorati nei tradizionali colori rosso e verde sono il fiore all'occhiello del museo e di Hindeloopen. Un'arte antica che continua a pochi passi nella casa bottega di Harmen Zweed che da circa trent'anni realizza, rigorosamente a mano, oggetti ed arredi

Hindeloopen, una manciata di case, è un tipico villaggio della Frisia, abitato in passato da capitani di mare, pescatori e cacciatori di balene

in stile secondo la tradizione decorativa del XVIII secolo.

A soli 7 chilometri da Hindeloopen c'è Workum, città dal passato importante - da visitare il Municipio del XV secolo, la Pesa Pubblica rinascimentale e la Chiesa medievale di San Gertrude - rinomata per l'allevamento delle anguille tanto richieste dalle tavole inglesi nei secoli scorsi. Da qui partiamo alla volta dell'Aldfaers Erf Route, un itinerario di circa 25 chilometri che comprende quattro cittadine museo - Ferwoude, Piaam, Allingawier ed Exmorra - dal 1970 dichiarate Patrimonio Culturale Nazionale. In questo fazzoletto di terra compreso tra Workum e Bolsward si trova la Frisia più autentica: un mondo fermo nel tempo, a tratti fiabesco, che ricorda e racconta i mestieri e le tradizioni del popolo frisone. Le case, tutte di legno bianche e verdi, hanno tetti spioventi con orli e ghirigori, cia-

scuna con il proprio bel giardino fiorito e il pontile sull'acqua. Sulle sponde dei canali sono ormeggiate le tipiche imbarcazioni a vela di legno, le *boatsje* e le *skutsje*, vecchi barconi dalle caratteristiche vele rosso-marroni, con grosse derive per bilanciare il peso, un tempo utilizzate per trasportare letame ed altre merci dalle campagne ad Amsterdam. La bandiera della Frisia a strisce bianche e blu in diagonale con i sette cuori rossi, i *pompebleden* ovvero foglie di ninfea, sventola dappertutto.

L'itinerario comincia a Ferwoude dove si conserva una falegnameria del 1845, si prosegue poi per Piaam che ospita in quella che era la chiesa del paese "La casa degli uccelli", un piccolo museo ornitologico con una collezione di 130 specie. Allingawier vale da sola l'intero viaggio: sembra balzata fuori da un libro di favole con la sua piccola chie- ▶

Nella foto grande: il ponte principale di Hindeloopen. Dall'alto in senso antiorario: anguilla appena pescata; tipica imbarcazione della Frisia; pecora a Hindeloopen; mulino a Woudsend

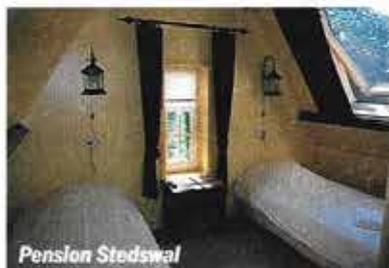
I piatti di pesce dello IJsselmeer



setta bianca, i ponticelli di legno apribili, le staccionate immacolate e la fattoria della "Mucca di Ferro", risalente al XVIII secolo, perfettamente ristrutturata ed aperta al pubblico. Gli interni conservano gli ambienti dell'epoca: la stalla grande con tutti gli attrezzi da lavoro, la stalla piccola destinata alla produzione del latte e del burro, e la casa dei contadini, arredata con alcuni arredi originali come il letto nell'armadio, le lampade a petrolio e i mobili dipinti. Ma non solo: in giardino, tra carri e calessi, botti di rame, vecchie macine, c'è un uomo che pulisce e cucina le anguille come si faceva in passato; in una stanza una donna in costume prepara i *drabbelkoek*, i dolci tipici frisoni fatti di zucchero, miele e grano e cotti nell'olio bollente. Il viaggio prosegue ad Exmorra dove in una casa del 1737 c'è ancora l'emporio del paese e la scuola del 1885. Una signora gentile in abiti d'epoca accoglie i visitatori nel negozio drogheria che conserva l'allestimento di un tempo con le due lavagne su cui veniva indicato il prezzo del burro usato come moneta di scambio per barattare la propria spesa.

Lasciata Exmorra e le sue deliziose casette proseguiamo per Bolsward, meta finale del nostro viaggio: bella, ricca di storia e monumenti da visitare. Tanti i ristoranti e gli hotel, i negozi di brocante, di formaggi e di tradizione marinara. Ma da non perdere è soprattutto la visita a De Friese Bierbrouwerij, la più piccola birreria del paese dove si preparano ben otto diverse qualità di *Us Heit*, la birra frisona dal tipico aroma speziato. ■

DORMIRE



■ PENSION STEDSWAL

È una casa del Settecento, affacciata sul canale, da meno di un anno trasformata in albergo: dispone di sette stanze, tutte diverse e ben arredate.

Kapelstreek 222 - 8556 XJ Sloten

☎ 0031-514-531569

■ DE BRABANDER

È l'unico albergo di Hindeloopen: le stanze sono molto spartane. Per le coppie in luna di miele c'è la stanza matrimoniale arredata con i mobili dipinti e il tipico letto incassato nell'armadio. Il ristorante annesso propone piatti tipici e atmosfera d'altri tempi.

Nieuwe Weide 7-9 - 8713 JD

■ DE WIJNBERG

Al centro del paese con vista sul canale dispone di camere accoglienti

Marktplein 5 - 8701KG - Bolsward

☎ 0031-515-572220 fax 0031-515-572665

■ DE HERBERG VAN OOM LAMMERT EN TANTE KLAASJE

È senza dubbio il più curioso hotel della Frisia: i giovani proprietari, Ilse e Akram, hanno ricostruito un villaggio frisone del secolo scorso al primo piano del ristorante di famiglia: le camere sono casette di legno e paglia con i tipici letti ad armadio. Nel corridoio c'è persino un pollaio con tanto di galline.

Merk 3 - 8711cl Workum

☎ 0031-515-541370; fax 0031-515-543815

■ BED&BROCHJE

Si chiamano così in Frisia i Bed&Breakfast che sono sparsi in tutta la regione: offrono una comoda camera da letto con inclusa un'abbondante colazione frisona

CONSIGLI UTILI

La Frisia è la regione più a Nord dei Paesi Bassi. Le città sono 11, la più piccola è Sloten (650 abitanti). Il capoluogo è Leeuwarden. Dista circa un'ora di auto da Amsterdam. Oltre alla bicicletta si può scegliere di percorrere le vie d'acqua (sono oltre 500 i canali navigabili) noleggiando una barca o un'House boat, o viaggiare in auto. Le strade sono ampie e in ottimo stato.

COME ARRIVARE

Per raggiungere Sloten da Amsterdam la strada più spettacolare è quella che attraversa la Afsluitdijk, la diga di 32 km che ha trasformato le acque salate dell'antico mare interno Zuider Zee nelle acque dolci dello IJsselmeer. Più veloce e diretta è invece la strada che da Amsterdam va a Lelystad, Emmeloord e Lemmer.

MANGIARE



■ DE ZEVEN WOUDEN

Nel cuore del paese il ristorante è situato lungo il canale principale della cittadina. Si può mangiare su tavolini all'aperto o nelle sale interne arredate in stile. Nel menù tutti i piatti della cucina nazionale. Da non dimenticare una straordinaria scelta di eccellenti dessert.

Voorstreek 120

8556 XV Sloten

☎ 0031-514 531270

■ 'T POKKJE

Il ristorante è estremamente originale perché è ricavato in una cappella antica che conserva ancora il pulpito e i vetri piombati. Da oltre trent'anni questo ristorante offre la migliore cucina della tradizione frisona a base di pesce dello IJsselmeer

Fermaningsteech 1

8551 PH Woudsend

☎ 0031-514591250

■ SEBURCH

Il ristorante si sviluppa in un ambiente tipico in stile. Il menù offre piatti della cucina olandese ma anche proposte gastronomiche locali. Da assaggiare la birra frisona.

Seburch 9

8711 EE Workum

☎ 0031-515541374

